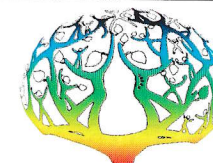


	Ateliers	Responsables	Fréquence	Horaires
L U N D I	Permanence d'Accueil	Mireille Odorico	Hebdo	9h00-12h00
	Couture	Marie-Françoise Brunelle	Hebdo	9h00-12h00
	Jardin Pédagogique	Josy Cazaux/Martine Coulloc'h	Hebdo	14h30-17h30
	Jeux de sociétés	Janou Carlier/Annie Gourgues	Hebdo	14h30-18h00
M A R D I	Boxe française	Karina Iturra	Hebdo	18h30-20h00
	Permanence d'Accueil	Mireille Odorico	Hebdo	9h00-12h00
	Couture	Marie-Françoise Brunelle	Hebdo	9h00-12h00
	* Scrapbooking	Marie-Françoise Brunelle	Hebdo	14h00-16h00
	Marche Découverte	Anne-Marie Caubet	Hebdo	9h00-10h30
	Repas des adhérents	3ème mardi du mois	Mensuel	12h30
	Informatique	Frédéric Bielec	Hebdo	14h00-15h30
	Permanence d'Accueil	Mireille Odorico	Hebdo	14h30-17h30
	Informatique	Frédéric Bielec	Hebdo	16h00-17h00
	Pilates	Anne Germain	Hebdo	16h15-17h15
	Expression corporelle libre	Emmanuelle Williot	Hebdo	17h30-18h30
	Conversation espagnole	Aramburu Françoise	Mensuel	17h30-18h30
	Chiffres et lettres	Frédéric Bielec	Hebdo	20h30-22h00
	M E R C R E D I	Permanence d'Accueil	Mireille Odorico	Hebdo
Expressions plastiques		Nadia Villedieu	Hebdo	9h00-10h30
Sophrologie		Nadia Villedieu	Hebdo	11h00-12h00
Généalogie		Arlette Clérino	dernier mercredi du mois	16h30
Ateliers enfants petits Ateliers enfants moyens		Josy Cazaux/Martine Coulloc'h Josy Cazaux/Martine Coulloc'h	Mensuel Mensuel	
J E U D I	Permanence d'Accueil	Membres du bureau		9h30-11h30
	Encadrement	Sarah Depaix-Dauguen	Hebdo	9h00-12h00
	Yoga	Florence Guigon	Hebdo	14h30-15h45
	Qi Gong	Florence Guigon	Hebdo	15h45-16h45
	POINT INFO CAF Aide Admin	Mireille Odorico	Hebdo	14h30-16h30
	Osier	Christian Noblet	Hebdo	14h00-16h30
	Informatique	Frédéric Bielec	Hebdo	14h00-15h30
V E N D R E D I	Permanence d'Accueil	Mireille Odorico	Hebdo	9h00-12h00
	Gym douce	Micheline Darré	Hebdo	10h00-11h00
	Renforcement musculaire	Micheline Darré	Hebdo	11h00-12h00
	Conversation anglaise	Susan Treeby	1vendredi/2	10h00-11h30
	Lecture	Cathy Costes	1vendredi/2	14h00-15h30
	Vannerie	Jacky Rouquette	Hebdo	14h00-16h00
	Œnologie	Denis Degache	Vendredi - Mensuel	17h00
S A M E D I	Atelier Cuisine	Michèle Plante - Lucien Scipion	Hebdo	9h00-11h00
	Osier	Christian Noblet	Hebdo	9h30-11h30
	Cartonnage	Sarah Depaix-Dauguen	2 samedis/mois	9h30-15h30
	Stage « bijoux »	Sarah Depaix-Dauguen	Trimestriel	9h30-15h30
	A la mairie de Marciac Derrière le jardin des lutins	Chez Christian Noblet		Salle DOJO

PLANNING DES ACTIVITES 2023



ASSOCIATION EPISODE
Immeuble DOJO
Place des Arènes
32160 PLAISANCE DU GERS

☎ 05 62 03 85 47 - 07 87 37 53 25

email: association.episode@orange.fr
associationepisodiplaisance.jimdofree.com

ATELIERS



BUREAU ET CUISINE



* Scrapbooking : pas de cours le 3ème mardi du mois