

EPISODE

Adhésion annuelle : 14€

Minima sociaux : 7 €

Vous propose

- Un accompagnement administratif individuel
- Un POINT INFO CAF
- Une aide à la rédaction de courrier
- Un accompagnement scolaire à l'action «DEVOIRS FAITS»
- Un lieu d'échange et de rencontre

et des ateliers au choix

ESPACE DE VIE SOCIALE



EPISODE

Merci de nous renvoyer ce coupon avec le ou les ateliers choisis.

Nom : _____

Prénom : _____

Tel : _____

Mail : _____

Adresse : _____

Activités physiques et de bien-être

- Boxe
- Gym douce
- Marche et découvertes
- Renforcement musculaire
- Méthode douce et stretching
- Expression corporelle libre
- Qi Gong
- Yoga
- Sophrologie

Jeux

- Chiffres et Lettres
- Jeux de société
- Échecs

Communication et langues

- Informatique (Apprentissage et perfectionnement)
- Anglais et/ou Espagnol (débutants et conversation)
- Lecture

Plaisirs de la table

- Cuisine
- Oenologie

Activités manuelles

- Cartonnage
- Osier
- Scrapbooking - Carterie
- Encadrement
- Vannerie
- Couture

Ateliers intergénérationnels

- Enfants/Ados (Centre de loisirs, espace jeunes)
- Jardin pédagogique

Développement personnel

- Art thérapie, Expression plastique
- Orgue sensoriel
- Généalogie

POINT INFO CAF tous les jeudis après-midi